

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 16 đến ngày 21 tháng 10 năm 2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	- Cháo gà nấm rom hành tây - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá Basa sốt bơ, chanh leo, hành tây. - Canh: Đu đủ nấu tôm thịt - Cải nhúng xào - Nước cam.	- Bánh đa cua
Thứ 3	- Bún mọc thịt, rau sà lách - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào dưa leo, thơm, cà chua, hành tây, cần tàu. - Canh: Cải thảo, cà rốt nấu thịt. - Đậu đũa xào - Thanh long.	- Xôi
Thứ 4	- Phở bò lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Đậu hũ chiên, thịt băm, hành tây sốt tương - Canh: Bí đỏ thịt băm. - Cải ngọt luộc - Dưa hấu	- Hủ tiếu nấu thịt
Thứ 5	- Nui nấu thịt su su, cà rốt - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá Basa chiên xả - Canh: Rau dền com nấu thịt. - Dưa leo - Chuối sứ	- Cháo thịt, rau xanh
Thứ 6	- Hủ tiếu thịt heo, giá hẹ - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt heo nấu đậu potipo, bắp ngọt, hành tây - Canh: Khoai mỡ nấu tôm - Cải thìa - Dưa hấu.	- Hoàn thánh thịt băm
Thứ 7	- Bún riêu thịt - Sữa Nuti.	- Mặn: Gà kho ngũ quả. - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt. - Bí đỏ hấp - Thanh long.	- Mì tôm nấu thịt, rau sà lách.

Ngày 14 tháng 10 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

